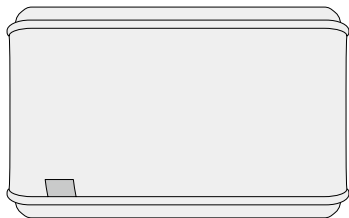


SIXPAD

Quick Guide



Cushion Fit

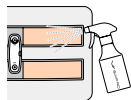
クッションフィット

SE-BI



快適に使用するために

本品の刺激をしっかり感じるには、電極部をよく濡らすことが大切です。電極部の濡らし方のポイントについては、こちらの動画をご覧ください。



本体

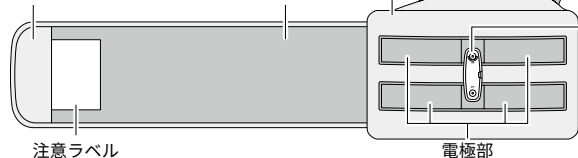
<おもて>

面ファスナー

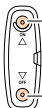
バンド

専用カバー

インナー
クッション



プレート部

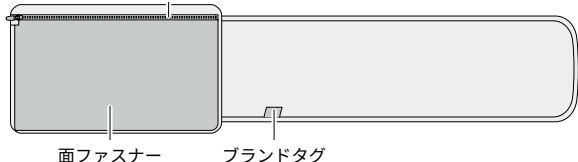


スナップ
ボタン

電極部

<うら>

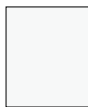
ファスナー



面ファスナー

ブランドタグ

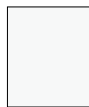
付属品



安全ガイド×1



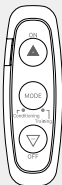
クイックガイド×1



保証書×1

別売品

- クッションフィット専用コントローラー
- ※ ACアダプターは同梱されておりません。充電方法については、コントローラー取扱説明書の「充電する」をご覧ください。



- スプレーボトル
- より快適にご使用いただくために開発した「シックスパッド専用スプレーボトル」をおすすめいたします。
- ※市販のスプレーボトルもご使用いただけます。

選べる2つのモード


Conditioning(コンディショニング)モード

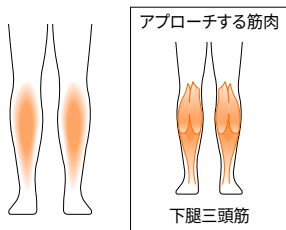
- 自動で切り替わる心地よい刺激で運動前後や日常生活で使った筋肉を整えるモードです。
- Conditioningモードは自動で約12分続きます。

Conditioningモード使用部位

ふくらはぎ(下腿三頭筋):

いちばん膨らんでいる部位を本品に置いてください。

-  の部位に使用してください。



- 足首や膝裏などに電極部が当たらないよう、電極部の位置を調整してください。

4回繰り返す

コンディショニング

スタート

約20秒

1

約60秒

2

約50秒

3

約60秒

フィニッシュ

約20秒

ジワー、ギュッギュツ、トントンという心地よい刺激を繰り返します。

約12分


Training (トレーニング) モード

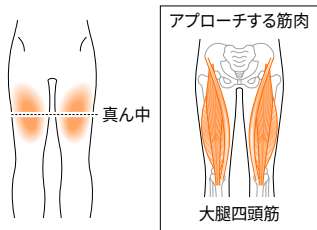
- 刺激が自動的に切り替わり、筋肉に効率よくアプローチするモードです。
- Training モードは自動で約15分続きます。

Trainingモード使用部位

太もも前 (大腿四頭筋):


太もも前の真ん中に本品を置いてください。

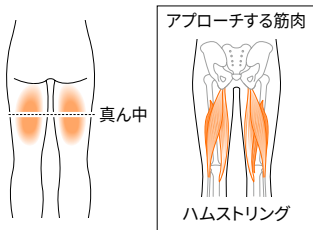
-  の部位に使用してください。



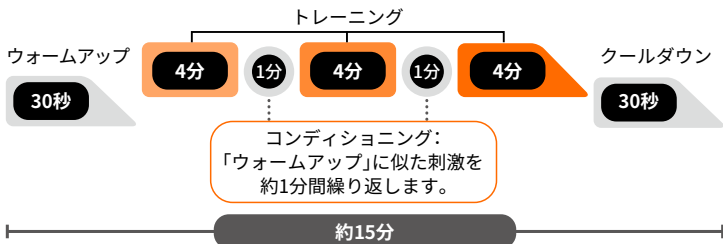
太もも後ろ (ハムストリング):

太もも後ろの真ん中を本品に置いてください。

-  の部位に使用してください。



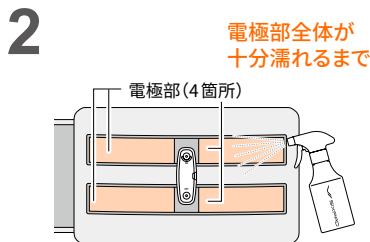
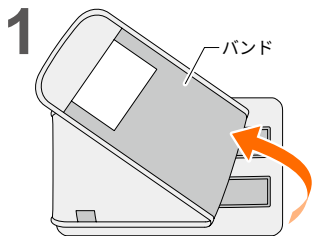
- 膝関節付近に電極部が当たらないよう、電極部の位置を調整してください。
- Training モードはふくらはぎに使用しないでください。



1

電極部を濡らす

専用カバーのバンドをめくり、電極部全体が十分濡れるまでスプレーで水道水を吹きかける

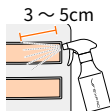


- 電極部から3～5cm離れたところからスプレーする

※別売のシックスパッド専用スプレーボトルを使用したときは、それぞれの電極に4プッシュずつを目安に水道水を吹きかけてください。使用するスプレーによって調整してください。

刺激が弱い場合

- 電極部全体に更に数プッシュ水道水を吹きかけてください。
- スプレー噴霧後、電極部に水分を浸透させるために、数分待ってからご使用ください。



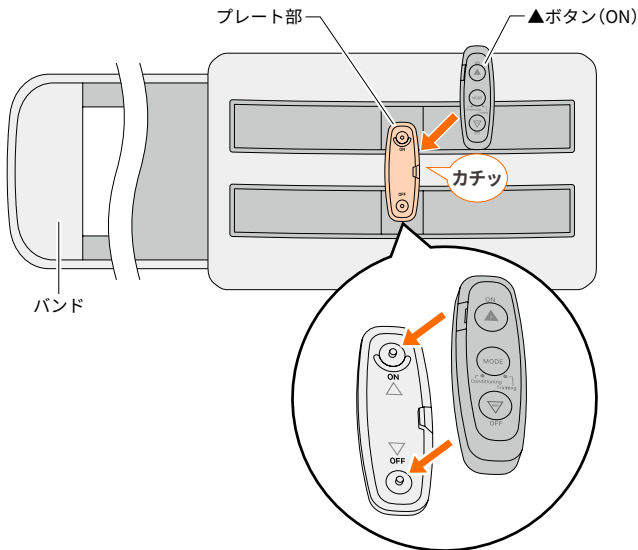
- 使用前に、電極部に破れがないか確認してください。破れがあると、強い刺激や痛みを感じるおそれがあります。
- 電極部の濡らし具合については、表紙の二次元コードから動画でも確認することができます。
- コントローラー（別売）を取り付けた状態で水を吹きかけないでください。
- スプレーを吹きかけるときは、周囲の家財や床などに水がかからないようご注意ください。
- スプレーを吹きかけた後はプレート部にかかった水をしっかり拭き取ってください。

2

コントローラー(別売)を取り付ける

プレート部の「ON」と「OFF」に合わせて取り付ける

1



- 本品に別売のクッションフィット専用コントローラー以外の製品を取り付けて使用しないでください。故障のおそれがあります。
- コントローラーの取り付け時や使用時にコントローラーのボタンが物に当たる、バンドの上からボタンを押してしまうなどして、意図せずに操作しないようご注意ください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。
- 充電方法については、コントローラー取扱説明書の「充電する」をご覧ください。

3

電源を入れてモードを選ぶ

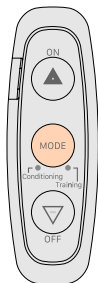
コントローラー (別売) の電源を入れてモードを選ぶ

1



- ▲ボタン長押しで電源オン
(まだ刺激はありません)

2



- MODEボタンでモードを変更

• Trainingモードはふくらはぎに使用しないでください。

4

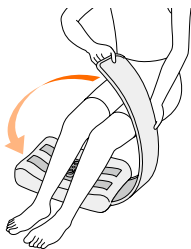
電極部を使用部位に密着させ、 バンドでしっかり固定する

ブランドタグの位置を目印に、正しい向きで本品を固定する

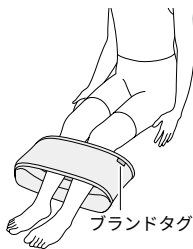
Conditioning モード

ふくらはぎに使用するとき

1



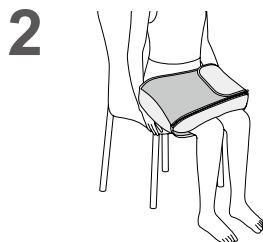
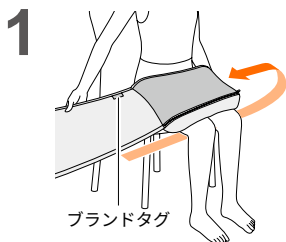
2



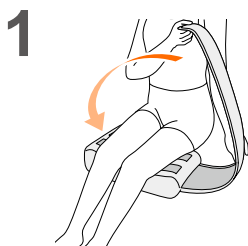
- バンドをしっかり固定して電極部と肌を密着させてください。電極部と肌の間に隙間がある、または衣服などが電極部に当たっていると、電極部全面に電気が均一に流れないため、強い刺激や痛みを感じることがあります。
- 電極部に衣服が当たると、衣服に色移りする可能性がありますので、ご注意ください。

Trainingモード

太もも前に使用するとき



太もも後ろに使用するとき



• Trainingモードはふくらはぎに使用しないでください。

5

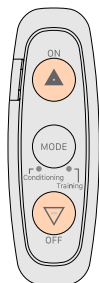
使用する

スタートして、レベルを変更する

1



2



- ▲ボタンを短く1回押して、開始（開始時はレベル1）
- ▲ボタン/▽ボタンでレベルを20段階で変更
- 一定時間が経つと、自動で終了します。
途中で終了したいときは、▽ボタンを長押ししてください。

コントローラー操作のコツ

太もも後ろ・

ふくらはぎ：

左右の足のすき間からコントローラーを操作する



太もも前：

電極部が使用部位から離れないように、上から本品を押しさえながら操作する



- 電極部が使用部位から離れると、痛みを感じる場合があります。

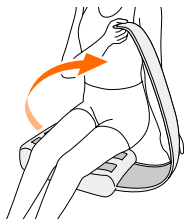


使用中にレベル変更を手元で行える別売の「シックスパッド 共通リモコン」がご利用いただけます。詳細は二次元コードを読み取って、Webをご覧ください。





使用中に本品や身体に異常を感じた場合や、コントローラーで操作ができなくなった場合は、速やかにバンドを外して電極部から使用部位を離し、使用を中止してください。

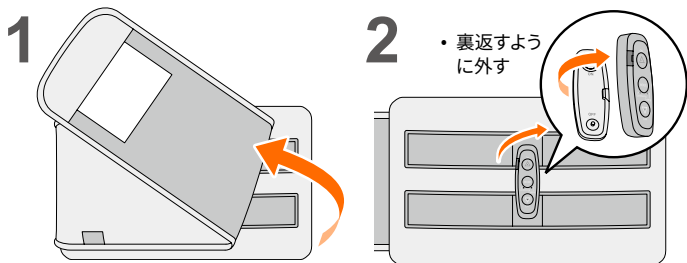


- 使用頻度は以下の目安を推奨します。
 - Conditioningモード:1日1~2回
 - Trainingモード:各部位1日1回まで
- 初めてお使いになるときは、弱いレベルで使用してください。慣れてきたら、レベルを調節してください。
- 緊急時にバンドを外せる状態で使用してください。
- 太もも前に使用する際、本品に腕を乗せたりして荷重を掛けると、電極部が肌に押し付けられて、刺激を強く感じる場合があります。

6

終了する

バンドを外して、使用部位を電極部から離し、コントローラーを取り外す



- 終了すると、「ピー」と音がして、LEDが消灯し、電源が切れます。電源が切れていることを確認してから、使用部位を電極部から離してください。
- コントローラーは電源が切れていることを確認してから取り外してください。
- コントローラーを取り外すときは、プレート部を引っ張らないでください。

7

保管する

使用后、しっかり陰干してから保管する

- 専用カバーとインナークッションの洗い方・保管方法については、同梱の『安全ガイド』の「長くご愛用いただくために」をご覧ください。
 - 専用カバーを洗う際は、必ずコントローラーを取り外してください。コントローラーを取り付けたまま洗うと、故障の原因になります。
 - 電極部を折り曲げないように注意してください。
- 専用カバーとコントローラーは小さなお子様の手の届くところやペットの近くに置かないでください。

コントローラーの音の種類と意味

種類	意味
ピロツ	電源入
ピー	<ul style="list-style-type: none">電源切中止／終了
ピツ	<ul style="list-style-type: none">レベル調節モードが切り替わった
ピピツ	<ul style="list-style-type: none">最大／最小レベルに達した操作できない
ピツ、ピツ(連続音)	肌検知できていない →以下のことをご確認ください <ul style="list-style-type: none">電極部が十分に濡れていますか？衣服などの裾で電極部を覆っていませんか？肌が電極部に触れていますか？
ピツ、ピツ(10回)	リモコンとのペアリング動作開始
ピピピピ(連続音)	内蔵充電電池の残量がない →充電してください。60秒経過するか、▽ボタンを押し続けると音が止まります。
ピー、ピー、ピー (終了後)	内蔵充電電池の残量が少ない →次回のご使用までにコントローラーを充電してください。 この音は▽ボタンを押すと止まります。
ピー(高)ピー(低) (連続音)	エラーが検知された →電源を入れ直してもエラーが検知される場合は、 (株)MTG お客様相談室にお問い合わせください。

コントローラーのLEDの状態と意味

状態	意味
緑色点滅 音が鳴っている (ゆっくり) 音が鳴っていない	肌未検知状態 アイドリング状態(電源が入り、肌検知できている状態)
緑色点滅(速い)	使用中
緑色点灯	ペアリング接続完了
赤色点灯	充電中
赤色点滅	充電エラー
消灯	<ul style="list-style-type: none">充電終了使用中止／終了電源切

仕様一覧

商品名	SIXPAD Cushion Fit (シックスパッド クッションフィット)
品番	SE-BI
製品寸法	約450×250×180mm (幅×奥行×高さ)
推奨使用環境温度	5～35°C
材質	<p>【専用カバー】</p> <ul style="list-style-type: none">■身生地: ポリエステル100%■電極部: ポリエステル93%、ポリウレタン7%■プレート部: ポリプロピレン <p>【インナークッション】</p> <ul style="list-style-type: none">■側生地: ポリエステル100%■中材: ポリエステル100%
同梱品／付属品	<ul style="list-style-type: none">■同梱品: 専用カバー (1)、インナークッション (1)■付属品: 安全ガイド (1)、クイックガイド (1)、保証書 (1)
製造元	株式会社MTG (日本) 原産国: 中国